



miniature sweets campus | ケーキ

フルーツサンドの作り方

〈原型〉パテで食パンの原型を作り、気泡の質感をつける。
〈型どり&成形〉ハーティクレイ+樹脂粘土で食パンを抜く。
〈組み立て〉クリームにフルーツを埋めて、パンで挟む。

◎ 用意するもの

原型・型どり

造形パテ / スケールFの半分くらい×2色を1:1
ブラ板・硬いブラシ・竹ブラシ ピンセット・爪楊枝・カッター
ブルーミックス / 青・白 各スケールF

粘土・絵の具

ハーティクレイ（軽量粘土）+樹脂粘土
クリーム：樹脂粘土+ハーティクレイ / 各スケールD（1個分）

○ ホワイト ● イエロー ● イエローオーカー

フルーツ（作っておいたもの）

みかん / 皮をつけずに残したオレンジ1つ
または スライスいちご・バナナなど

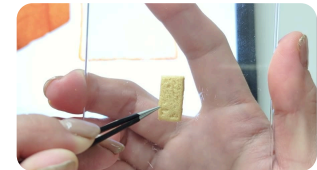
その他

ベビーオイル+綿棒・クリアファイル 木工用ボンド・OPPシート
ツヤありニス / フルーツ・ツヤなしニス / パン・クリーム
食パンの写真 / 見ながら作る

PART 1 | 食パンの原型

1 食パンの原型を作る

- 1 樹脂粘土で**スケールF**を測って半分にし、それと同じ量ずつパテ2色をとって混ぜる
パテはスケールにくっつくため。肌の弱い方はゴム手袋を。
- 2 手を水で濡らし、ブラ板の上で長方形にする
- 3 **硬いブラシ**でトントン叩いて、**厚さ約2mm**に伸ばす
- 4 カッターで**約1.6cm × 8mm**に切りそろえる
- 5 **竹ブラシ**で表面と側面に質感をつけ、**ピンセット**でところどころ大きめの気泡の穴を開ける。もう少し深めにも入れる
- 6 **爪楊枝**で深い穴を足し、最後に竹ブラシで表面をならす
型どりで少し浅くなるので、気持ち強めでOK。
- 7 角のエッジを丸めないよう整え、横からも平らか確認して**一晩乾かす**



気泡の穴をつけた原型

💡 食パンの気泡は大きめ

スポンジに比べて、大きなボコボコとした穴と細かい穴が混ざっています。写真を見ながら、バランスよく。

2 型をとる

- 1 ブルーミックスの**青と白をスケールF**ずつ混ぜ、平らな長方形にして原型に押しつける
- 2 裏から空気が入っていないか確認し、固まったら取り外す

3 食パンを抜く

- 1 **ハーティクレイ**と**樹脂粘土**を混ぜる
ハーティクレイはパンやパンケーキ向きの伸びのいい軽量粘土。もろいので樹脂粘土で強さを足します。
- 2 **ホワイト**と、ほんの少しの**イエロー・イエローオーカー**で着色。ラップで包む
樹脂粘土が入ると少し半透明になるので白を入れます。色は食パンの写真に合わせて。
- 3 型にベビーオイルを塗り、**すり切り**で詰めて抜く
- 4 サンドで見える**片面**に、ピンセットでトントンの質感をつけ直し、竹ブラシで整える
- 5 スポンジの上で**一晚**乾燥させる



片面の質感をつけ直す

4 クリームにフルーツを埋める

中のフルーツはお好みで。ここではみかん（皮をつけなかったオレンジ）を使います。

- ① オレンジを半分 → さらに半分に切る
- ② 樹脂粘土とハートィクレイを **スケールD** ずつ混ぜ（1個分）、白で着色して **スケールE** で計量する
- ③ 指先で転がして、パンの幅に合わせて **約1.5cm** に伸ばす
- ④ フルーツを置く場所にボンドを3か所つけ、みかんを3つのせて指で押し込む
- ⑤ クリアファイルに押しつけて、フルーツの面を **平ら** にする
反対側は三角形のような形に。



クリームにフルーツを埋める

5 パンで挟んで仕上げる

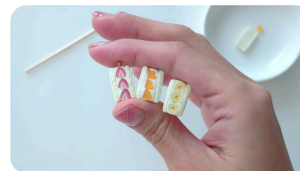
- ① クリームの片側にボンドをつけ、パンを **質感をつけた面が外** になるように貼る
クリームが下まで来ていなくて大丈夫。
- ② 反対側にもボンドをつけ、もう1枚のパンで挟む
- ③ 上を **V字（三角形）** になるようにギュッと閉じ、指でならす
- ④ フルーツの面がまっすぐになるよう、クリアファイルに押しつける
- ⑤ 完全に乾いたら、**フルーツはツヤありニス、パン・クリームはツヤなしニス**



V字に閉じて挟む

♡ いちごサンドにも

スライスいちごを入れれば、いちごのフルーツサンドに。いちご・バナナ・みかんなど、違うフルーツを並べてもかわいいです。



完成

できたら、ぜひ作品を見せてね♡
miniature sweets campus | フルーツサンドの作り方